



# SAILING EXPEDITIONS

## SV MEANDER

Sailing Expeditions B.V.

“Vessel Meander“

[www.sailing-expeditions.com](http://www.sailing-expeditions.com)

[info@sailing-expeditions.com](mailto:info@sailing-expeditions.com)

### Packliste für eine Reise auf der Meander

#### Bekleidung

Hier gilt auf jeden Fall das „Zwiebelprinzip“, also besser mehrere dünne Lagen als wenige dicke. Wir werden viel Zeit an Deck verbringen, um das Naturgeschehen hautnah mitzuerleben. Wirklich warme Kleidung ist hierfür notwendig. Beim Wandern wird es hingegen schnell zu warm.

Wichtig ist, dass Sie in der Kleidung beweglich sind und schnell eine Schicht zusätzlich anziehen oder ablegen können, damit Sie nicht anfangen zu schwitzen oder zu frieren (Zwiebelprinzip). Mittlerweile gibt es eine ganze Menge Outdoor-Kleidung, die mehr auf Wolle setzt als auf Kunstfaser. Dies ist nicht nur sehr angenehm zu tragen sondern auch umweltfreundlicher. Der komplette Vorrat an Kleidung kann auf diese Weise situativ nach Bedarf eingesetzt werden.

Von Innen nach Außen kann die Bekleidung etwa so aufgebaut sein:

- Zwei Sätze lange, warme Unterwäsche (davon sollte mindestens ein Satz dick sein.
- Moderne lange Unterwäsche ist oft enganliegend und sehr dünn, was sicher gut ist für sehr bewegungsintensive Tätigkeiten und Sport, aber nicht so gut für das Wandern in der Kälte mit regelmäßigen Fotostopps).
- Zwei oder drei Paar warme Socken.
- Ein warmer Pullover, Woll-Oberteil o.ä.
- Eine warme, bequeme Hose aus Fleece o.ä. kann an Bord angenehm und draußen bei kaltem Wetter als Extra-Schicht nützlich sein.
- Mütze, Schal, Handschuhe.
- Alle Bekleidungsstücke sollten aus schnelltrocknenden Materialien bestehen (erfahrungsgemäß ist diesbezüglich so ziemlich alles gut geeignet, was im Outdoorfachhandel erhältlich ist). T-Shirts aus Baumwolle oder Jeanshosen sind für unterwegs eher ungeeignet, denn hier gilt: einmal nass, dann immer nass und dann wird die Kleidung kalt, schwer und unangenehm zu tragen.
- Als äußere Schicht Jacke und Hose: idealerweise winddicht, wasserdicht, atmungsaktiv, und vor allem: nicht zu dick. Eine leichte Daunenjacke ist während der Pausen sowie an Deck sehr angenehm. Schwere Daunenbekleidung oder Skibekleidung ist beim Wandern zu warm.

#### Schuhe

Am besten kniehohere »Wandergummistiefel« mit robuster, rutschfester Sohle und gutem Fußbett. In solchen Stiefeln kann man auch im unwegsamem Gelände gut laufen. Erhältlich sind solche Stiefel bei Outdoorfachhandel, im Jagd- und Angelbedarf oder bei Versandhändlern (etwa [www.gummistiefelprofi.de](http://www.gummistiefelprofi.de)), <https://www.muckbootcompany.com/> empfehlenswert sind z.B. die Marken Aigle und Tretorn) Wir werden uns auf jeden Fall mitunter in steinigem, unwegsamem Gelände bewegen. Die Stiefel sollten also hochwertig sein und gut passen! Wer schnell kalte Füße hat, kann sich auch für eine Neopren-gefüllte Variante

**Sailing Expeditions B.V.**

Mario Czok

Oosterkeetstraat 11, 8861 TJ Harlingen (The Netherlands)

Chamber of commerce(KVK): 84990503

entscheiden. Es ist schade, wenn z.B. eine schöne Walross-Beobachtung von kalten Füßen gestört wird.

An Bord unter Deck sind feste Sandalen oder Hausschuhe angenehm. An Deck trägt man je nach Wetter entweder auch diese Schuhe oder die gleichen »Wandergummistiefel« wie an Land (Puschen oder Schlappen sind insbesondere an Deck jedoch ungeeignet).

Viele bevorzugen in felsigem Gelände und an Deck (leichte) Wanderschuhe. Wer will und noch Platz im Gepäck hat, kann diese natürlich zusätzlich mitbringen.

### **Sonnenbrille und Sonnencreme**

#### **Teleskop-Wanderstöcke**

Sie sind nicht notwendig, können aber auf jeden Fall nützlich sein im unwegsamem Gelände auch bei Überquerungen von Bächen o. ä. Es gibt auch Wanderstöcken, die als eine Art Stativ einsetzbar sind, was sehr praktisch sein kann während der Fotostopps.

#### **Tagesrucksack**

Einen kleinen Tagesrucksack sollte wirklich jeder dabei haben! Foto-Rotationsrucksäcke von [Mindshiftgear](#) sind für Fotografen empfehlenswert. Diese ermöglichen den Zugang zur wichtigsten Ausrüstung, ohne den Rucksack für jedes Foto absetzen zu müssen.

#### **Eine kleine Sitzunterlage**

Diese kann für die Pausen unterwegs sehr angenehm sein (eine dünne Schaumstoffmatte, im Outdoorhandel preiswert erhältlich und wiegt fast nichts).

#### **Ein kleines handliches Fernglas**

...Den Eisbär, den sie vom Schiff aus am Ufer sehen können, möchten sie nicht verpassen!

#### **Eine kleine Thermoskannen oder Thermosbecher**

#### **Kamera**

Wenn sie eine Kamera mitnehmen ist Wasser- und Wetterschutz für die Kameraausrüstung und eine gute Fototasche mit Regenschutz wichtig für den guten Erhalt Ihrer Kamera.

#### **Mittel gegen Seekrankheit**

Wir halten uns meistens in geschützten Gewässern auf, dennoch kann manchmal Seekrankheit aufkommen. Es gibt Tabletten, Pflaster usw. Lassen Sie sich hierzu gerne von Ihrem Hausarzt beraten, die Medikamente sind teilweise verschreibungspflichtig.

#### **Handtücher und Bettwäsche**

Handtücher und Bettwäsche gibt es auf der Meander an Bord und müssen nicht mitgebracht werden.

#### **Bargeld**

An Bord der Meander kann nicht mit Kreditkarte bezahlt werden, sondern nur in bar: Euro oder Norwegische Kronen (Zahlungen sind ohnehin nur für fakultative Posten erforderlich: Getränke von der Bar, Souvenirs usw.)

#### **Schwimmkleidung**

#### **Ein gültiger Reisepass**

#### **Relevante Dokumente (u.A. Impfpässe, medizinische Gutachten, Kranken- und Reiseversicherungen)**

Nehmen Sie ihr Gepäck mit in einem Rucksack oder in einer Reisetasche und nicht in einem Harten Koffer: Es gibt für sperrige Gegenstände keinen Stauraum an Bord. Weniger ist mehr. Der Stauraum ist auf einem Segelschiff begrenzt!

**Sailing Expeditions B.V.**

Mario Czok

Oosterkeetstraat 11, 8861 TJ Harlingen (The Netherlands)

Chamber of commerce(KVK): 84990503