



Sailing Expeditions B.V.

„Vessel Meander“

www.sailing-expeditions.com

info@sailing-expeditions.com

Paklijst voor een tochtje op de Meander

Kleding

Het “uienprincipe” is hier zeker van toepassing. Dus beter meerdere dunne lagen dan weinig dikke. We zullen veel tijd aan dek doorbrengen om de natuur van dichtbij te ervaren.

Hiervoor is echte warme kleding noodzakelijk. Tijdens het wandelen wordt het daarentegen snel warm.

Het is belangrijk dat je soepel in je kleding zit en dat je snel een extra laag aan of uit kunt trekken zodat je niet gaat zweten of vriezen (uienprincipe). Er is inmiddels heel veel outdoor-kleding die meer steunt op wol dan op synthetische vezels, wat milieuvriendelijker is en ook nog eens erg comfortabel om te dragen. De selectie van de complete voorraad aan kleding is dan afhankelijk van de situatie.

Van binnen naar buiten kan de kleding als volgt worden opgebouwd:

- Twee sets lang en warm ondergoed (minstens één set moet dik zijn. Modern lang ondergoed is vaak nauw aansluitend en erg dun, wat goed is voor intensieve activiteiten of sporten, maar niet voor het wandelen in de kou met regelmatige fotostops)
- Twee of drie paar warme sokken
- Een warme trui of wollen top
- Een warme, comfortabele fleece of soortgelijke broek kan comfortabel zijn aan boord en handig zijn als extra laag buiten bij koud weer.
- Muts, sjaal, handschoenen
- Alle kleding kan het best gemaakt zijn van sneldrogende materialen (uit ervaring blijkt dat vrijwel alles goed is, wat verkrijgbaar is bij outdoor winkels). T-shirts van bijvoorbeeld katoen of spijkerbroeken zijn niet geschikt voor onderweg, want hiervoor geldt: eenmaal nat, dan altijd nat en dan wordt de kleding koud, zwaar en oncomfortabel om te dragen
- Als buitenlaag een jas en broek: winddicht, waterdicht, ademend en vooral: niet te dik. Een licht donsjas is zeer comfortabel tijdens pauzes en aan dek, maar zware donskleding of skikleding is veel te warm tijdens het wandelen.

Sailing Expeditions B.V.

Mario Czok / Heine v.d. Molen

Midlumerlaan 1, 8861 JE Harlingen (The Netherlands)

Chamber of commerce(KVK): 84990503

Schoenen

Kniehoge »rubberen wandellaarzen« met een robuuste, slip vaste zool en een goed voetbed zijn het beste. In dergelijke laarzen kun je over ruig terrein net zo goed lopen als in wandelschoenen. Dergelijke laarzen zijn verkrijgbaar bij outdoorwinkels of in jacht- en viswinkels of bij postorderbedrijven (bijv. www.gummischhuheprofi.de, <https://www.muckbootcompany.com/> de merken Aigle en Tretorn worden aanbevolen).

In ieder geval zullen we af en toe wandelen over stenig en ruig terrein. De laarzen moeten daarom van hoge kwaliteit zijn en goed passen! Als je heel erg snel koude voeten krijgt, kies dan voor neopreen gevoerde laarzen. Het is jammer als een mooie walrusobservatie door koude voeten wordt verstoord.

Aan boord benedendeks zijn stevige sandalen of pantoffels comfortabel. Afhankelijk van het weer kun je aan dek dan ook deze schoenen of dezelfde schoenen als op het land dragen. Het belangrijkste is, dat ze warm en droog zijn (slippers of losse pantoffels zijn niet geschikt, vooral niet aan dek).

Veel mensen geven de voorkeur aan (lichte) wandelschoenen op een rotsachtig terrein en aan dek. Als je nog ruimte in je bagage hebt, is het een goed idee om deze nog bovendien mee te nemen

Een zonnebril en zonnebrandcrème

Telescoop trekking stokken

Deze zijn niet absoluut noodzakelijk, maar kunnen zeker nuttig zijn op ruig terrein en ook bij voorbeeld bij het oversteken van beekjes. Ze kunnen ook snel als statief gebruikt worden, wat erg praktisch kan zijn tijdens de fotostops.

Klein draagrugzak

Een klein draagrugzakje zou echt iedereen bij zich moeten hebben! Aanbevolen voor fotografen worden roterende fotorugzakken van Mindshiftgear, die toegang geven tot essentiële uitrusting zonder de rugzak voor elke foto te hoeven verwijderen.

Klein zitkussen

Een klein zitkussen kan erg comfortabel zijn voor onderweg (dunne schuimmat, goedkoop verkrijgbaar in outdoorwinkels en weegt bijna niets).

Kleine handige verrekijker

...Als je vanaf het schip een ijsbeer aan het oever kunt zien wil je deze niet missen!

Klein Thermosfles of thermosbekers

Camera

Als U graag een camera mee wilt nemen is ook water- en weersbescherming voor de camera-uitrusting en een goede fototas met regenbescherming noodzakelijk voor het goede behoud van U camera.

Sailing Expeditions B.V.

Mario Czok / Heine v.d. Molen

Midlumerlaan 1, 8861 JE Harlingen (The Netherlands)

Chamber of commerce(KVK): 84990503

Middel tegen zeeziekte

We bevinden ons meestal in beschutte wateren, maar af en toe kan zeeziekte opkomen. Er zijn pillen, pleisters etc. Je kunt advies aanvragen bij je huisarts, voor sommige medicijnen heb je een recept nodig.

Handdoeken en beddengoed

Handdoeken en beddengoed zijn aanwezig aan boord van de Meander en hoeven niet mee genomen te worden.

Contant geld

Aan boord van de Meander is het niet mogelijk om met creditcard of bankcard te betalen, maar alleen contant: Euro of Noorse Kronen (in ieder geval alleen betalen voor optionele items: drankjes van de bar, souvenirs, fooien voor de bemanning).

Zwemkleding**Een geldig paspoort**

Relevante Documenten (o.m. medische adviezen, vaccinatiebewijzen en ziektekosten- en reisverzekeringen)

Pak uw bagage aub in een rugzak of weekendtas, maar niet in een harde koffer, want aan boord is hiervoor geen opbergruimte. Minder is meer. Op een zeilschip is de opslagruimte beperkt!

Sailing Expeditions B.V.

Mario Czok / Heine v.d. Molen

Midlumerlaan 1, 8861 JE Harlingen (The Netherlands)

Chamber of commerce(KVK): 84990503